

Dans ce numéro :

- Un contre un** 2
- T'as pas un truc à dire** 2
- La question d'arbitrage** 3
- La technique Du coach** 3
- Le TOAC reçoit Saint Aubin** 4
- Le classement** 4

L'édito du président

Ce n'est jamais facile d'être président quand son équipe fanion a de mauvais résultats.

Notre équipe senior 1 rencontre les pires difficultés pour avoir des résultats conformes à l'attente que l'on avait dans ce groupe. Certes des changements importants ont eu lieu à l'intersaison, mais le noyau dur est toujours présent. Ils doivent maintenant après quelques réglages, retrouver le chemin des victoires. Le club croit toujours en ce groupe, il ne manque pas grand-chose pour bien faire, notamment être capable de tenir pendant 40 minutes. Le public, le club, les joueurs des autres équipes les supporteront à condition qu'ils montrent leur détermination à gagner les matchs. Heureusement les résultats des autres équipes du club sont positifs, bien sûr avec des difficultés par-ci par-là, mais rien de grave. Maintenant à vous messieurs les seniors 1 de suivre l'exemple des autres équipes du club, on compte sur vous, nous vous supporterons jusqu'au bout. Et oui, la vie d'un président serait plus simple avec des bons résultats de son équipe senior 1.

Alain Malinovsky
 Président du Toac Basket



Le coup de projecteur : Eric Escoffres.

Eric, ses premiers pas, non pas ses pas de pas, mais c'est à quatre pattes qu'il est entré dans la grande famille du TOAC. C'était au Port Garaud (terrain homérique pour certains) avec son Papa Dédé, illustre joueur de l'équipe fanion des années 50 à 70. Eric prend sa première licence en 1973, âgé alors de 9ans. Très vite, on voit en lui la passion pour le basket. Il est champion départemental, puis régional en catégorie jeunes et seniors. Il gravit les échelons un par un, et très jeune, il fait parti de l'équipe 1, pour ne plus la



quitter. Un lundi de septembre lors de nos réunions mensuelles, on cherchait un entraîneur pour les benjamins, dans un coin, il dit : « Moi. » Ce jour-là est né un entraîneur. L'année suivante, il offre au TOAC le titre de Champion des Pyrénées Benjamins. Aujourd'hui il est entraîneur des minimes France.

La passion pour son club, pour notre club, on l'entend dans sa voix, on la lit dans ses yeux. Et il dit : « Je suis fier d'être au TOAC. »

Marc Dedieu



Senior 1, 1983/1984

Un contre un :

Nom : BURKIC **Prénom :** Vincent

Equipe : Senior 1

Né-le : 4 octobre 1985

Au TOAC depuis : Août 2007

Fonction au club : Joueur

Autre sport apprécié : Football, rugby, ski.

Pourquoi le basket : Fils de parents basketteurs ayant tous les deux joués à haut niveau, je les suis souvent à la salle avec mon ballon depuis mon plus jeune âge et c'est tout naturellement qu'ils m'inscrivent au basket à l'âge de 6 ans.

Parcours dans le basket : Je débute donc le basket à Colomiers en babys, club que je ne quitterais plus jusqu'à cette année pour rejoindre le TOAC. Champion régional benjamins, je participe ensuite aux différents championnats de France (minimes et cadets).

Lors de ma 3^{ème} année cadets, je suis surclassé et je découvre le monde des seniors avec l'équipe 2 de Colomiers (pré-national).

L'année suivante, j'intègre l'équipe 1 (Nationale 3) et je participe à la montée en Nationale 2.

Lors de l'année en Nationale 2, je me blesse au genou en fin de saison et je passe la saison suivante sans jouer afin de me rétablir au mieux. Je reprends donc avec l'équipe 1, qui entre temps était redescendue en Nationale 3 et je fais une demi-saison avant de me blesser aux cervicales à la suite d'un grave accident de ski.

Après cette blessure, je ne joue plus de la saison et je rejoins en juin l'équipe du TOAC.

Ta vie en dehors du basket : J'ai obtenu une licence en informatique en juillet dernier et aujourd'hui je travaille au sein de la société SOGETI, sponsor du club. Au niveau de mes loisirs, ils sont assez divers : jeux vidéos, musique, cinéma, sortir avec mes amis...

Objectif de l'année : Malgré ma blessure, mon objectif est toujours le même : apporter le maximum à l'équipe afin d'aller le plus haut possible en championnat.

Ne pouvant plus apporter sur le terrain, je vais essayer de faire profiter de mon expérience aux jeunes joueurs de l'équipe (bien que je ne sois pas beaucoup plus vieux qu'eux...) et leur donner des conseils afin de les aider au maximum dans leur progression.

L'aime : Le sport en général, les sorties entre potes.

L'aime pas : Le racisme, l'injustice, la défaite.

Te définir en un mot : volontaire.



T'as pas un truc à dire ?

Entraîneur d'OLORON

Nom : TREMEA

Prénom : MARCEL

Age : 46 ans

Taille : 1m72

Poids : 76 kg

Tes objectifs : LE MAINTIEN

Ton mode de travail : 2 entraînements/ semaine mardi(physique avec un préparateur) -jeudi

Dernier film au cinéma : Il y a très longtemps que je ne suis pas allé au cinéma

Dernier livre lu : Livre sur le dopage L'affaire Virenque

Dernier disque écouté : pas très musique

Ta passion en dehors du basket : Ma Famille

Autres sports pratiqués : plus de sport ,le basket m'a usé

Soda ou vin : VIN

Blonde ou brune : les 2.

Thé ou café : Café.

Sucré ou salé : PAS DE SUCRE

Fumeur ou non-fumeur : non-fumeur.

Ton dernier coup de gueule : samedi en 15 lors du dernier match.

La message que tu souhaites faire passer ce soir : Je souhaite que les joueurs prennent du plaisir et que le jeu prenne le pas sur l'enjeu dans ce championnat tellement serré

MERCI MARCEL POUR TA DISPONIBILITE ET TA FRANCHISE

Marc Vignol

La question d'arbitrage

L'arbitre pénètre dans le rond central du terrain pour effectuer l'entre-deux initial de la rencontre. Avant qu'il n'ait lancé le ballon, Maurice Bell pousse brutalement le N°10 de St Aubin-Maylis. L'autre arbitre siffle et inflige une faute antisportive à Maurice Bell.

Sanction et réparation ?

- 1 - Aucune. Entre-deux à recommencer.
- 2 - 2 LF pour le N°10 de Maylis et entre-deux à recommencer
- 3 - 2 LF pour n'importe quel joueur de Maylis et entre deux à refaire
- 4 - 2 LF pour le N° 10 et remise en jeu pour l'équipe de Maylis
- 5 - 2 LF pour n'importe quel joueur de Maylis et remise en jeu pour l'équipe Maylis.

Si tu es tiré au sort et que tu as la bonne réponse, à toi les cadeaux...

Marc Vignol

La technique du coach : Les écrans

Je crois qu'il existe plusieurs baromètres techniques qui font qu'une équipe gagne, et prend l'ascendant psychologique et physique sur son adversaire, j'en retiens un, LES ECRANS.

L'objectif de ce geste technique est de stopper, ralentir, dévier l'adversaire, qu'il soit attaquant ou défenseur.

La mise en œuvre consiste à mettre son corps en avant, on parle de notion de "corps obstacle",

Types d'écrans quand notre équipe est en possession du ballon

Les écrans sur le défenseur des non porteurs de balle (écrans simples, écrans en cascade)

Les écrans sur le défenseur des porteurs de balle (Pick and roll)

Ces actions se situent la plupart du temps quand l'équipe en possession du ballon se trouve près de son panier, pour aider un coéquipier avec ou sans ballon à se démarquer.

2. Types d'écrans quand notre équipe n'est pas en possession du ballon

Les écrans de retard (Ce geste technique permet au défenseur de venir s'appuyer sur l'attaquant pour l'empêcher d'aller au rebond offensif)

Le passage en force (C'est vraiment l'action qui met en avant la notion de don de son corps, il faut se positionner sur la trajectoire du porteur de balle pour stopper son action vers le cercle)

Les Contestations de déplacements (Les "Bumps" Consiste à ralentir un adversaire qui se déplace sans ballon, dans un périmètre proche du panier)

Placer un obstacle (un écran) sur quelque chose qui arrive dans une direction bien définie semble une chose facile, le problème dans notre sport, c'est que les joueurs (parfois très grands et costauds) se déplacent partout sur le terrain, je

veux dire par là qu'il faut presque une minutie d'horloger pour emmener un adversaire pour qu'il se "fasse prendre" dans un écran.

Je ne suis pas un expert en arbitrage, mais en tant qu'entraîneur je demande à mes joueurs de ne pas se déplacer lors de la pose d'un écran, d'avoir les bras croisés sur la poitrine et les appuis au sol, placés de façon stable. Pour les écrans de retard au rebond défensif cette notion n'est pas respectée, il faut se faire respecter.

A vous de juger, et d'apprécier le travail fait par les joueurs qui portent des écrans, luttent au rebond, prennent des "passages en force", ils ont besoin de vos encouragements.

Christophe Soulé

Infirmierie

Espoirs : Florian Bitsch a subi une opération du ménisque, qui s'est très bien déroulée, il sera de retour sur nos parquets en fin d'année. Nous lui souhaitons un très bon rétablissement.

Senior 1 : Jean Baptiste Quintana, qui a une entorse à la cheville, sera de retour dans une semaine. Vincent Burkic, suite à son IRM, nous en savons un peu plus sur son genou. Son ménisque est fragmenté, et ses ligaments sont peut être touchés, nous lui souhaitons un prompt rétablissement et du courage.

Le carnet rose :

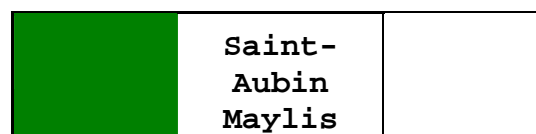
Vincent Lambert est l'heureux papa d'une petite **Lou**, 3Kg900, depuis samedi 3 novembre à 16h25. Nous souhaitons beaucoup de bonheur à la petite famille.



Le TOAC reçoit Saint-Aubin Maylis



Coach : Olivier Pratviel



Coach : Thierry Trouillet

Assistant : Nicolas Ducasse

N°	Prénom, Nom	Taille
7	Anthony Pintenat	1,81
8	Jean Baptiste Quintana	1,88
9	Vincent Burkic	1,97
10	Pascal Pradon	1,95
11	Ghislain Meder (capitaine)	1,80
12	Maurice Bell	1,91
13	Vincent Bique	1,98
14	Mathieu Lacam	2,02
15	Doudou Sylla	2,10
4	Brendan Come	1,82
5	Hugo Argueil	1,81
	Vincent Lambert	1,86
6	A.Welcome Zachée-Bakada	1,80

N°	Prénom, Nom	Taille
4	Pierre Danne	1,80
5	Nicolas Sourigues Chinon	1,85
6	David Baron	1,98
7	Thomas Maulon	1,78
8	Jean-Charles Crabos	1,88
9	Cyril haudebault	1,99
10	Adrien Babby	1,94
11	Widgy Vatin	1,95
12	Baptiste Dezes	1,88
13	Julien Lahouratate	1,79
14	Pierre Esponda	2,02
15	Saliou Fall Cheikh	2,10
	Jérôme Danne	1,78

Le classement

Pos.	Equipe	Pts	Rencontres				Points		
			J	G	P	N	M	E	Q
1	MONTAUBAN BASKET CLUB	12	7	5	2	0	591	588	
2	ALBI BASKET 81	12	7	5	2	0	675	610	1,10655
3	CHALOSSE CASTEL GAUJACQ	12	7	5	2	0	654	623	1,04975
4	TOULOUSE BASKET CLUB	12	7	5	2	0	576	506	1,13833
5	ENTENTE GAMARDE	12	7	5	2	0	605	551	1,09800
6	JEANNE D'ARC D'OLORON	11	7	4	3	0	561	535	1,04859
7	SAINTE AUBIN MAYLIS BASKET	11	7	4	3	0	536	512	1,04687
8	GRANDFONDS	10	7	3	4	0	612	633	
9	ST. RODEZ AVEYRON BASKET	10	7	3	4	0	482	474	
10	BC LAYRAC ASTAFFORT	8	7	1	6	0	483	536	
11	TOAC	8	7	1	6	0	525	594	
12	VALENCE CONDOM	8	7	1	6	0	499	637	



Rédactrice en chef : Cécile Dedieu.

Rédacteur adjoint : Marc Vignol.

Remerciements : Thierry Trouillet, Marc Dedieu, Christophe Soulé, Alain Malinovsky et Vincent Burkic.

