

**Dans ce numéro :**

Un contre un	2
La lettre au Père Noël	2
La question D'arbitrage	2
La technique Du coach	3
La soirée	3
T'as pas un Truc à dire ?	3
Le TOAC reçoit GRANDFONDS	4
Le classement	4

## L'édito

Ce soir c'est une soirée exceptionnelle que nous avons tenue à mettre en place. Pour la 2<sup>e</sup> saison consécutive nous avons mis en avant l'association « Vaincre la mucoviscidose ». Nous comptons sur votre générosité pour participer à la tombola qui sera organisée. Tous les fonds recueillis seront intégralement reversés à l'association. Le club fera cette année encore, un geste supplémentaire au profit de cette association. Patrick TEJEDOR, son président, ne sera pas présent pour cette soirée, mais d'autres bénévoles le sont. Sur le plan sportif nous souhaitons que nos seniors 1 continue dans la voie qu'ils se tracent depuis 3 week-ends, ils ont enfin montré leur vrai potentiel, à poursuivre. Toutes les autres équipes du club fonctionnent au mieux avec leur potentiel, elles respectent toutes, leur plan de marche, félicitations. Je profite du dernier petit bleu de cette année pour vous souhaiter à tous, joueurs, dirigeants, parents, d'excellentes fêtes de fin d'année pour vous et pour toute votre famille. Je souhaite aussi mettre un « coup de proje » sur tous les dirigeants de notre club, les anciens, les nouveaux qui font cette saison des prodiges. Tous les pôles se sont améliorés, et c'est grâce à l'effort de tous ces bénévoles, ils méritent un grand coup de chapeau.

Alain Malinovsky  
 Président du Toac Basket



## Le coup de projecteur : Ghislain Meder

Né le 12 juillet 1975, il est aujourd'hui papa de 2 beaux enfants.

Il est arrivé au TOAC en 1997, il fut joueur et entraîneur. En 2002, il décide de voler vers d'autres horizons, et part pour le TLB, pour 2 saisons. En 2005, il revient.

Pour cette saison, il fait toujours parti de l'équipe 1. Mais cette fois il est bien plus qu'un joueur, il a de plus grandes responsabilités. Il est d'abord capitaine, mais son nouveau rôle est celui d'assistant du coach. Il n'est pas un assistant comme les autres, il n'est pas un assistant sportif, mais humain. Son but est de faire le lien



entre les joueurs et Olivier, l'entraîneur, ainsi que de motiver sa troupe. Il prend sa mission très à cœur, en organisant des minis réunions entre joueurs et en encourageant les joueurs au cours des entraînements et des matchs. Certains ont pu entendre aux cours des samedis moroses de notre équipe 1, que l'image renvoyée par son équipe, ne lui plaisait pas. Et c'est pour cela qu'il a œuvré dans ce sens là, pour l'amélioration de cette image.

Depuis 3 matchs l'équipe 1 montre un nouveau visage plus conquérant, Ghis y est-il pour quelque chose ? Peut être, alors continu...

Cécile Dedieu

# Un contre un :

Nom : JAMBU

Prénom : Alexandre

Equipe : Baby's

Né-le : 28 Juin 2002

Au TOAC depuis : 08 Septembre 2007

Fonction au club : basketteur

Autre sport apprécié : foot

Pourquoi le basket : pour apprendre à dribbler.

Ta vie en dehors du basket : je joue à la game boy.

Objectif de l'année : savoir dribbler et tirer.

J'aime : le foot, le basket et ma petite sœur Clémence.

J'aime pas : Tennis et le base-ball.

Te définir en un mot : GENTIL.



# La lettre au Père Noël, de l'école de basket :



Père NOEL,

Nous t'écrivons cette lettre, car nous savons que tu vas passer un peu en avance, dans notre Club. Nous jouons au basket-ball, au club le TOAC à Toulouse. Nous sommes sages, et nous venons tous les samedis matin. Nous savons tirer au panier, nous savons dribbler. Nous ne sommes pas seuls, tu sais, il y a aussi Gwen, Marie-Pierre, Nathalie, Sabine, Sandrine et Jordan. C'est grâce à eux, que l'on sait faire tout cela. Heureusement qu'ils viennent eux aussi. Il y a aussi le Monsieur, avec l'appareil photo, tu sais, il nous prend en photo, et dès que l'on rentre à la maison, on peut se voir sur le site Internet du TOAC. Puis il ne faut pas oublier, aussi nos papas et nos mamans, qui viennent nous amener à la salle tous les samedis, sans eux nous ne pourrions pas venir. Car tu sais, nous n'avons pas encore le permis pour les voitures.

L'autre samedi, il y a un Monsieur du club, qui est venu nous voir, il s'appelle Eric, il nous à dit qu'il avait commencé le basket comme nous, tout petit, et il est toujours au TOAC.

Tu vois Père Noël, tous les samedis matin, nous sommes contents de nous retrouver tous ensemble entre copains et copines.

On allait oublier, où tu dois venir, tu sais, c'est à la Salle DEWOITINE, là où nous avons été présentés un samedi soir à tout le club, c'était bien. On a même donné un cadeau à un Monsieur, il s'appelle José, et cela fait soixante ans qu'il est au club.

Puis il te faut l'heure aussi, cela sera vers 17h00, le 16 décembre.

Puis Tu sais Père Noël, nous te promettons, que nous mettrons plein de paniers pour le TOAC, et même quand nous serons plus grands et plus grandes comme ceux qui jouent le samedi soir, on en mettra encore beaucoup plus, toujours un panier de plus que les autres.

Alors, nous te commandons pleins de cadeaux. Nous sommes vingt trois.

Elias, Paul, Eva, Alexandre F, Raphaël, Matthias, Alexandre J, Scheherazade, Mattéo, Anaïs, Manel, Guilhem, Julien, Morgane, Ilona, Tiho, Mathis, Tom R, Tom S, Carla, Ulric, Robin, Dimitri.

# La question d'arbitrage :



En fin de période des 24 secondes, WELCOME prend un tir. Le ballon quitte ses mains, la sonnerie des 24 secondes retentit.

L'arbitre de tête siffle une faute sur WELCOME avant qu'il ne retombe au sol. Le ballon ne touche pas l'anneau.

L'arbitre de queue siffle la violation des 24".

Après concertation, les arbitres ne tiennent pas compte de la faute et font reprendre le jeu sur le côté au niveau de la ligne de lancer-franc. Ont-ils pris la bonne décision ?

Oui ou Non ? POURQUOI ?

## La passe :

Quelle soit décisive ou simple relais offensif, la passe est l'un des facteurs (voir le facteur) le plus important du sport collectif qu'est le basket-ball.

La passe est une combinaison de touché, de dextérité et de vision de jeu, de lecture de jeu, ce qui la rend très technique. Elle se caractérise par une manière de faire (une ou deux mains) et une trajectoire (lobée, à terre, horizontale, ...).

La passe a une importance primordiale dans le jeu car elle dicte, avec le dribble, le rythme de jeu notamment l'accélération offensive. Il est toujours bon de rappeler que l'on va plus vite en passe qu'en dribble... Dans ce sens, elle est alors une arme pour déstabiliser la défense adverse, la faire bouger pour créer des espaces. Ces situations étant propices à « l'extra passe », chère à tous les coaches : je suis démarqué mais mon coéquipier l'est encore plus...

Je terminerais en disant que la passe c'est, comme le dit si bien Marc Pascual 50% du shoot, mettre mon coéquipier dans les meilleures dispositions pour son shoot. On est plus adroit après une passe dans les mains hauteur poitrine, qu'une passe dans les chaussettes.

La passe est donc, à l'image du basket, un mélange de technique et de travail collectif. Et pour ceux qui ne trouvent pas ça assez spectaculaire, allez voir quelques vidéos de Steve Nash ou Jason Kidd, ça pourrait vous faire changer d'avis...

CÔME Brendan



## La soirée :

Ce soir est une soirée spéciale, où nous accueillons l'association Vaincre la Mucoviscidose. Si cette soirée est possible ce soir c'est grâce aux bénévoles de cette association, que voici :

Laurent Mendez, il a 34 ans, c'est un adulte mucoviscidosique et diabétique insulino dépendant. Atteint de la maladie dès la naissance, elle a été diagnostiquée à l'âge de 3 ans.

Il travaille à mi-temps à la Caisse d'Allocation Familiale de la Haute Garonne comme Technicien de Transport. Sportif et aimant la nature, Laurent pratique des activités sportives depuis son plus jeune âge, en particulier les sports de montagne (ski, randonnée...).

Depuis juin 2007, il a créé avec sa compagne, Gaëlle Ballan, l'association "Les Rayons de l'Espoir" dont il est le Président. Elle a pour but de sensibiliser l'opinion publique sur la maladie et le don d'organe et de démontrer l'importance de pratiquer une activité physique dès le plus jeune âge lorsqu'on est atteint de mucoviscidose.

Le leitmotiv de Laurent : il se refuse de penser que la maladie est une fatalité. La Vie est belle, il faut la croquer à pleines dents et aller jusqu'au bout de ses rêves...

Gaëlle Ballan (compagne de Laurent) : elle a 31 ans, elle est professeur des Ecoles, sportive, toujours le sourire aux lèvres et se dit toujours prête à foncer. Aventurière dans l'âme, partage les mêmes rêves et passions que Laurent. Merci à eux d'être présent ce soir afin d'organiser cette soirée...

## T'as pas un truc à dire ?

Bienvenue à l'entraîneur de **Grandfonds**

**NOM :** SAZY

**PRENOM :** JEAN-MARC

**AGE :** 51 ans

**TAILLE :** 1m71

**POIDS :** 80 kg

**PROFESSION :** Professeur des écoles

**TES OBJECTIFS :** Maintien et essayer de finir dans les 6 premiers

**TON MODE DE TRAVAIL :** 2

entraînements/semaine défense, physique, fondamentaux en plus pour ceux qui en ont besoin et qui le souhaitent le samedi

**DERNIER FILM AU CINEMA :** L'autre monde mais ce n'est pas moi qui ai choisi

**DERNIER LIVRE LU :** Le non-dit des émotions

**DERNIER DISQUE ECOUTE :** Bénabar, Noah

**TA PASSION EN DEHORS DU BASKET :** La pétanque

**AUTRES SPORTS PRATIQUES :** La pétanque à un bon niveau car c'est un sport

**Soda ou VIN :** Soda, vin cela dépend du moment

**BLONDE ou BRUNE :** Brune

**THE OU CAFE :** Café

**SUCRE OU SALE :** Sucré

**FUMEUR OU NON-FUMEUR :** J'ai arrêté donc non-fumeur

**TON DERNIER COUP DE GUEULE :** C'est rare mais ça peut m'arriver

**LE MESSAGE QUE TU SOUHAITES FAIRE PASSER CE SOIR :**

Nous allons jouer notre jeu car l'équipe est soudée avec des joueurs en forme, la meilleure équipe gagnera

# Le TOAC reçoit Grandfonds



Coach : Olivier Pratiel

Dirigeant : Colette Dedieu

N°	Prénom, Nom	Taille
4	Brendan Come	1m82
5	Hugo Argueil	1m81
6	Welcom Zachée Bakada	1m80
7	Anthony Pintenat	1m81
8	Jean Baptiste Quintana	1m88
9	Vincent Burkic	
10	Pascal Pradon	1m95
11	Ghislain Meder (capitaine)	1m80
12	Maurice Bell	
13	Vincent Bique	1m98
14	Mathieu Lacam	2m02
15	Doudou Sylla	2m10



Coach : Jean Marc Sazy

N°	Prénom, Nom	Taille
4	Pierre Gyuricza	1m78
5	Olivier Bonnis	1m85
6	Frédéric Baros	1m95
7	Stéphane Raffanel	1m80
8	Cedric Desprat	1m78
9	J.Fraderic Conchon	1m75
10	Guillaume Zanello	1m93
11	Cedric Bonillo	1m85
12	Matthieu Tinseau	1m80
13	Nicolas Layec	2m00
14	Arnaud Bassetto	1m92
15	Olivier Crabessagues	2m01

Pos.	Equipe	Pts	Rencontres				Points	
			J	G	P	N	M	E
1	CADETS CHALOSSE CASTEL GAUJACQ	18	10	8	2	0	914	821
2	ENTENTE GAMARDE GOOS B. 40	17	10	7	3	0	849	766
3	TOULOUSE BASKET CLUB	16	10	6	4	0	816	770
4	MONTAUBAN BASKET CLUB	16	10	6	4	0	829	850
5	ALBI BASKET 81	16	10	6	4	0	943	884
6	JEANNE D'ARC D'OLORON	16	10	6	4	0	806	775
7	SAINT AUBIN MAYLIS BASKET	16	10	6	4	0	790	752
<b>8</b>	<b>AVENIR GRANDFONDS SPORTIF</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>896</b>	<b>870</b>
9	ST. RODEZ AVEYRON BASKET	15	10	5	5	0	679	683
<b>10</b>	<b>TOAC</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>751</b>	<b>800</b>
11	BC LAYRAC ASTAFFORT	11	10	1	9	0	696	798
12	VALENCE CONDOM CASTERA R.G.B.2	11	10	1	9	0	712	912



Rédactrice en chef : Cécile Dedieu

Rédacteur adjoint : Marc Vignol

Remerciements : Alain Malinovsky, Brendan Come, Nathalie Courcelle, Jean Marc Sazy, Alexandre Jambu